



Moestuinkalender Maart

Wat is er in Maart te doen in de moestuin? Iedere maand geven we je de beste tips voor het onderhoud op het gebied van de moestuin, zaaien en oogsten.

De moestuin in maart

Rol je mouwen maar op, want in maart gaat het moestuinseizoen echt van start. We kunnen al wat gewassen zaaien en er valt zelfs al wat te oogsten!

- Maak het zaaibed gereed. Waar nodig hark je het nog een keer voor een fijne structuur.
- Zorg voor voldoende voeding in de bodem, maar gebruik geen zware bemesting; daar kunnen kiemplantjes niet tegen.
- Direct na het zaaien geef je water, maar wel met beleid. De zaadjes kunnen anders wegspoelen.

Wat kun je in maart in de moestuin zaaien en planten?

In maart kun je de volgende gewassen al in de moestuin zaaien: [spruitjes](#), raapstelen, [radijs](#), rapen, snijbiet, [spinazie](#), tuinkers, herfst- en winteruien, [wortelen](#), kapucijners, doperwten, peultjes, postelein en prei.

Tip: Sommige planten kun je beter wel, of juist beter niet naast elkaar zetten. Lees onder alles over [Combinatieteelt](#)!



Wat kun je in maart op de vensterbank voorzaaien?

- Ook in deze maand kun je op de vensterbank al voorzaaien: andijvie, [aubergine](#), kervel, [komkommer](#), broccoli, koolsoorten, [paprika](#), pepers, peterselie, postelein en prei.
- Voor het vensterbanktuinieren kun je allerlei bakjes en potjes gebruiken. Erg handig zijn turfpotjes, die je straks met pot en al in de grond kunt zetten.

Wat kun je in maart in de moestuin oogsten?

Het is wat vroeg, maar er valt al wat te oogsten uit de moestuin: vroeg gezaaide spinazie, de eerste rabarberstengels, waterkers, tuinzuring, [sla](#) en radijs.



Maart moestuintip

Is de grond nog net iets te koud, maar wil je toch al buiten zaaien? Warm de grond snel op door hem tien dagen lang af te dekken met een stuk doorzichtig plastic.



Combinatieteelt:

Wat kan er wel en niet naast elkaar staan in de moestuin? Met deze lijst van goede burens en slechte burens weet je welke gewassen je wel en niet kunt combineren en elkaar (on)gunstig beïnvloeden.

Bij het combineren van gewassen willen we natuurlijk dat onze planten in de moestuin een gunstige invloed op elkaar hebben!

Goede burens, slechte burens

Sommige planten stoten door middel van geur insecten af voor hun burens of geven verkeerde stoffen door via de wortels. Door de geur die de planten afgeven kunnen ze elkaar versterken of juist verzwakken. Denk maar aan de afrikaantjes (*Tagetes patula*) die wortel aaltjes voor hun burens afstoten. Zo zie je maar, ook in de tuin heb je "goede en slechte burens".

Wat kan er wel en niet naast elkaar in de moestuin?

Door het op de juiste manier combineren van verschillende gewassen in de moestuin kun je sterkere planten opkweken en een betere oogst overhouden. De combinaties waar je rekening mee moet houden bij het teeltplan hebben wij voor jou op een rij gezet.

Gewas soort	wat kan WEL naast elkaar	wat kan NIET naast elkaar
Aardappelen	Afrikaantjes, bonen, dille, erwten, karwij, knoflook, koolrabi, koolsoorten, mais, mierikswortel, munt, Oost-Indische kers, pepermint, sluitkool, spinazie, spruiten, suikermais	Courgette, framboos, komkommers, pompoenen, selderij, tomaten, ui zonnebloemen
Aardbeien	Borage, kropsla, knoflook, peterselie prei, radijsjes stambonen, spinazie, tijm, tomaat, ui, veldsla	Bloemkool, broccoli, komkommer, Koolsoorten, spruiten
Andijvie	Koolsoorten, knolvenkel, prei, sluitkool, stokbonen, tomaat, venkel	****
Asperges	Komkommer, kropsla, peterselie, pluksla, tomaten	Knoflook, uien
Bieten	Dille, karwij, knoflook, komkommer, koolrabi, koolsoorten, koriander, uien	Aardappelen, mais, stokbonen
Bloemkool	Bonen, dille, oregano, selderij	Aardbei, erwten, tomaat
Bonen	Aardappelen, aardbei, erwten, tomaat, aubergine, bonenkruid, komkommer, selderij, sluitkool, pompoenen, rozemarijn, salie, suikermais	Bieslook, knoflook, prei, sjalot, uien, venkel
Broccoli	Dille, kamille, rozemarijn, salie, selderij	Aardbei, Oost-Indische kers, oregano, tomaat
Courgettes	Mais, Oost-Indische kers, sla, stokbonen, uien	Aardappelen, komkommer
Erwten	Aardappelen, bieten, bonen, courgettes, dille, knolvenkel, komkommer, koolrabi,	Knoflook, prei, uien

	koolsoorten, kropsla, radijs, wortel	
Knoflook	Aardbeien, bieten, frambozen, lelies, rozen, tomaten, vruchtboomen, wortels	Asperges, bonen, erwten, koolsoorten, stambonen
Knolvenkel	Andijvie, dille, komkommer, kool, koriander, kropsla pluksla, veldsla, witlof	Bonen, tomaten
Komkommer	Bonen, bieten, dille, erwten, knolvenkel, kool, koriander, kropsla, mais, prei, selderij, uien	Aardappelen, aardbei, courgette, radijsjes, tomaten
Koolrabi	Aardappelen, asperges, bietjes, bonen, erwten, kropsla, schorseneren, selderij, spinazie	****
Koolsoorten	Aardappelen, andijvie, bieten, dille, erwten, kamille, karwij, koriander, kropsla, pepermint, pluksla, prei, spinazie, tomaten	Aardbeien, mosterd, knoflook, uien
Kropsla	Aardbeien, asperges, bieten, bonen	****
Mais	Aardappelen, bonen, courgettes, komkommer, kropsla, pompoenen, tomaten	Bieten, selderij
Mierikswortel	Aardappelen, vruchtboomen	****
Pluksla en snijsla	Asperges, bieten, dille, knolvenkel, koolsoorten, radijs, rammenas, schorseneren, tomaten	****
Prei	Koolrabi, koolsoorten, kropsla, Oost-Indische kers, schorseneren, selderij, tomaten, uien, wortels	Bonen, erwten, stambonen
Radijsjes/rammenas	Bonen, erwten, koolrabi, koolsoorten, kropsla, Oost-Indische kers, snijbieten, spinazie, tomaten, worteltjes	Komkommers
Schorseneren	Koolrabi, kropsla, pluksla, prei	****
Selderij	Bloemkool, kamille, komkommers, koolrabi,	Aardappelen, kropsla, mais

	koolsoorten, prei, stambonen, tomaten	
Snijbieten	Koolsoorten, radijs, rammenas, worteltjes	****
Spinazie	Aardappelen, aardbeien, bieten, koolrabi, koolsoorten, radijs, rammenas, stokbonen, tomaten	****
Stambonen	Aardappelen, bieten, bonenkruid, komkommers, koolrabi, koolsoorten, kropsla, selderij, tomaten	Erwten, knoflook, knolvenkel, prei, uien
Tomaten	Sla, peterselie, prei, radijs, rammenas, spinazie, ui, wortel	Aardappelen, komkommer, venkel
Uien	Aardbeien, bieten, bonenkruid, dille, kamille, komkommers, witlof, wortel	Asperges, bonen, stambonen, erwten, koolsoorten
Witlof	Bieten, knolvenkel, kropsla, stokbonen, tomaten, worteltjes	****
Worteltjes	Bieslook, dille, erwten, knoflook, pluksla, prei, radijs, rammenas, rozemarijn, salie, schorseneren, snijbieten, tomaten, uien, witlof	****
Zonnebloemen	Komkommers	Aardappelen